

 **Speiseplan - KW 42**

Montag, 16.Oktober 2017

Rindersuppe mit Fadennudeln (C-G) kcal 130

 Penne mit Schinken-Oberssauce (A-C-G-L) kcal 390 oder

Gebackener Karfiol mit Kräutersauce (A-C-G) kcal 370

Obst

Dienstag,17.Oktober 2017

Hühnersuppe mit Pizzaschöberln (A-C-G) kcal 130

Hühnersteak mit Braterdäpfeln und Grillgemüse (A-C-G-) kcal 410 oder

Kürbislasagne (A-C-G-) kcal 290

Himbeerjoghurt

Mittwoch, 18.Oktober 2017

Gemüsesuppe mit Grießnockerln (A-C-G) kcal 130

Rindsgulasch mit Gebäck (C-G-L) kcal 420 oder

Frühlingsrollen vegetarisch mit Sweet chili (C-G-) kcal 310

Obst

Donnerstag 19.Oktober 2017

Rindersuppe mit Backerbsen (C-G) kcal 130

Linsen mit Speck und Semmelknödeln (A-C-G-L) kcal 460 oder

Gemüseauflauf (A-C-G-L) kcal 350

Kokoskuchen

Freitag, 20.Oktober 2017

Alt Wiener Erdäpfelsuppe (A-C-G-L) kcal 135

Nougatknödeln mit Kokosbröseln (A-C-G-L) 450 oder

Wok mit Huhn (C-G-) kcal 290

Obst

Änderungen vorbehalten

Allergeninformation Codex – siehe Aushang WKO